

2019年4月のメニュー

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
おさつコロッセ 野菜炒め(キャベツ、玉葱、 ピーマン、豚肉) 人参のツナ和え りんご缶	ハムカツ ほうれん草ソテー (ほうれん草、玉葱) キャベツのコンソメ煮 (キャベツ、人参) パイン缶	サワラの南部焼き 金平大根(大根、人参) ブロッコリーのお浸し マンゴープリン	豆腐の肉野菜あんかけ (豆腐、豚肉、玉葱、 人参、椎茸) インゲンの胡麻和え みかん缶	お好み焼き 豚肉の生姜炒め (豚肉、玉葱、人参、 ピーマン) さつま芋サラダ (さつま芋、レーズン) 杏仁豆腐
8	9	10	11	12
鶏の唐揚げ チンゲン菜ソテー (チンゲン菜、玉葱) 大根の酢の物 (大根、ワカメ) プチゼリー	焼うどん(うどん、キャベツ、 玉葱、人参、豚肉、ピーマン) チキンナゲット 小松菜のお浸し (小松菜、あげ) いちご杏仁豆腐	ピーマン肉詰めフライ インゲンソテー (インゲン、コーン) 金平ごぼう 洋梨缶	白身チーズフライ 枝豆と玉葱のソテー ひじき煮(ひじき、人参) 黄桃缶	肉じゃが(豚肉、玉葱、 じゃが芋、人参、 こんにゃく、グリーンピース) コーン焼売 チーズ
15	16	17	18	19
鶏肉のチンジャオロース風 (鶏肉、玉葱、たけのこ、 ピーマン) 野菜春巻 茄子の煮浸し マンゴープリン	メンチカツ レンコンの金平 (レンコン、人参) ほうれん草のおかか和え 白桃缶	ハンバーグ カレーソテー(キャベツ、 玉葱、人参) 白菜のお浸し(白菜、人参) プチゼリー	筑前煮(鶏肉、大根、 人参、レンコン、椎茸) 菜の花のお浸し 黄桃缶	白身魚の野菜あんかけ (ホキ、玉葱、人参、 ピーマン) 切干大根煮 (切干大根、あげ) 杏仁豆腐
22	23	24	25	26
焼きそば(麺、キャベツ、 玉葱、豚肉) かぼちゃコロッセ キャロットラペ プチゼリー	サバの塩焼き 野菜炒め(玉葱、人参、 ピーマン) 春雨の酢の物 (春雨、ミックスベジタブル) わらびもち(きなこ)	味噌カツ 大根ソテー (大根、人参) ブロッコリーのツナ和え みかん缶	鶏の照焼 キャベツソテー (キャベツ、玉葱) ひじき煮(ひじき、あげ) いちご杏仁豆腐	豚肉と白菜のクリーム煮 (豚肉、玉葱、白菜、 じゃが芋、ミックスベジタブル) 人参とコーンのサラダ パイン缶
29	30			
昭和の日	国民の休日			

*本献立は仕入れの都合により多少変更することがございます。ご了承ください。