

## 2017年12月のメニュー

月	火	水	木	金
				1
				味噌カツ キャベツソテー (キャベツ、玉葱) 小松菜のお浸し (小松菜、あげ) 白桃缶
4	5	6	7	8
お好み焼き ほうれん草ソテー (ほうれん草、玉葱) さつまいもサラダ (さつまいも、レーズン) 黄桃缶	サワラの南部焼き チンゲン菜ソテー (チンゲン菜、玉葱) ひじき煮(ひじき、人参) 杏仁豆腐	ハンバーグトマトソースかけ (ハンバーグ、玉葱、 トマト缶) インゲンソテー (インゲン、コーン) 人参のツナ和え パイン缶	回鍋肉(豚コマ、キャベツ、 人参、ピーマン) おさつコロッケ 春雨の酢の物 (春雨、ミックスベジタブル) みかん缶	白身フライ ビーフソテー(ビーフ、 キャベツ、玉葱、人参、 キクラゲ) ほうれん草の胡麻和え カスタードプチケーキ
11	12	13	14	15
サバの竜田揚げ チンゲン菜ソテー (チンゲン菜、玉葱) 人参の金平 洋梨缶	あんかけ焼きそば (麺、チンゲン菜、玉葱、 蒲鉾、キクラゲ、豚コマ) チキンナゲット みかん缶	鶏の唐揚げ 玉葱とコーンのソテー ブロッコリーのお浸し プチゼリー	豚すき風煮(豚コマ、 白菜、玉葱、ごぼう、 糸こんにゃく) インゲンの胡麻和え 黄桃缶	イタリアンスパゲティ (スパゲティ、コーン、 ミートソース) レンコン肉詰めフライ キャベツのツナサラダ いちご杏仁豆腐
18	19	20	21	22
肉じゃが(豚コマ、玉葱、 じゃが芋、人参、 糸こんにゃく、グリーンピース) チンゲン菜のおかか和え ミニたい焼き	グラタン風コロッケ 小松菜ソテー (小松菜、玉葱) 金平ごぼう プチゼリー	エビカツ インゲンソテー (インゲン、人参) 大根サラダ (大根、ワカメ) パイン缶	ミートボールのクリーム煮 (鶏団子、玉葱、 ミックスベジタブル) ほうれん草のお浸し いちごプチケーキ	アジの照焼 野菜炒め(玉葱、人参、 ピーマン) ひじき煮(ひじき、 グリーンピース) 杏仁豆腐
25	26	27	28	29
チキンのトマトソース煮込み (鶏肉、玉葱、トマト缶) ブロッコリー マカロニサラダ (マカロニ、ミックスベジタブル) マンゴープリン	焼肉風(豚コマ、キャベツ、 人参、ピーマン) 野菜春巻 白菜のコンソメ煮 (白菜、コーン) チーズ	親子煮(鶏コマ、卵、 玉葱、人参、グリーンピース) 春雨のドレッシング和え (春雨、ワカメ) みかん缶	ホキの南蛮漬け (ホキ、玉葱、人参、 ピーマン) 切干大根煮 (切干大根、あげ) 洋梨缶	年末休み

\*本献立は仕入れの都合により多少変更することがございます。ご了承ください。