

2019年2月のメニュー

月	火	水	木	金
				1
				いわし磯辺フライ 野菜炒め(キャベツ、 玉葱、人参、ピーマン) 春雨サラダ (春雨、ミックスベジタブル) いちご杏仁豆腐
4	5	6	7	8
インゲンとひき肉のソース炒め (インゲン、玉葱、豚肉) 野菜コロケ キャベツと人参のお浸し 洋梨缶	チキン味噌カツ チンゲン菜ソテー (チンゲン菜、玉葱) 人参のツナ和え チーズ	鶏の照焼 キャベツのソース炒め (キャベツ、玉葱) ほうれん草のおかか和え プチゼリー	白身魚の甘酢あんかけ (ホキ、玉葱、人参、 ピーマン) 蒸しシューマイ マンゴープリン	ハンバーグ スパソテー(スパゲティ、 玉葱、コーン) チンゲン菜とじゃこのお浸し 白桃缶
11	12	13	14	15
建国記念の日	豚すき風煮(豚肉、豆腐、 白菜、玉葱、ごぼう、 こんにゃく、人参) ブロッコリーの胡麻和え 杏仁豆腐	サバのトマトソースかけ (サバ、玉葱、 マッシュルーム、ミックスベジタブル) コンソメ煮(白菜、人参) みかん缶	ハートコロケ 野菜炒め(キャベツ、豚肉、 玉葱、人参、ピーマン) 人参とコーンのサラダ ショコラプチケーキ	八宝菜(イカ天ぷら、 豚肉、玉葱、白菜、人参、 ピーマン、椎茸、キクラゲ) 揚げギョーザ いちご杏仁豆腐
18	19	20	21	22
塩焼きそば(麺、キャベツ、 玉葱、豚肉、ピーマン) 野菜春巻 白菜のお浸し (白菜、人参) パイン缶	サワラの南部焼き 金平大根(大根、人参) マカロニサラダ (マカロニ、ミックスベジタブル) 黄桃缶	エビカツ レンコンの炒り煮 (レンコン、人参) ほうれん草の和え物 (ほうれん草、コーン) 杏仁豆腐	鶏の甘唐揚げ 小松菜ソテー (小松菜、玉葱) 切干大根煮 (切干大根、人参) みかん缶	お好み焼き インゲンソテー (インゲン、コーン) ひじき煮(ひじき、人参) りんご缶
25	26	27	28	
カレー肉じゃが (豚肉、玉葱、じゃが芋、 人参、こんにゃく、 グリーンピース) 小松菜のソテー (小松菜、玉葱) ドーナツビスケット	エビかき揚げ 野菜炒め (キャベツ、玉葱) 春雨サラダ(春雨、ワカ マンゴープリン	ミートボールのクリーム (鶏団子、玉葱、 ミックスベジタブル) 茄子の煮浸し プチゼリー	コーンコロケ 豚肉の生姜炒め (豚肉、玉葱、人参、 ピーマン) ひじき煮(ひじき、枝豆) パイン缶	

*本献立は仕入れの都合により多少変更することがございます。ご了承ください。