

2017年1月のメニュー

月	火	水	木	金
			4	5
			鶏肉と里芋のカレー煮 (鶏コマ、里芋、椎茸、 人参) チンゲン菜のお浸し 杏仁豆腐	サワラの照焼 ほうれん草ソテー (ほうれん草、玉葱) 大根の酢の物 (大根、人参) アニマルビスケット
8	9	10	11	12
成人の日	白身フライ ジャーマンポテト (馬鈴薯、ウインナー、 玉葱) 白菜のコンソメ煮 (白菜、人参) パイン缶	鶏の塩だれ焼き 小松菜ソテー (小松菜、玉葱) 切干大根煮 (切干大根、人参) プチゼリー	八宝菜(イカ天ぷら、 豚コマ、玉葱、白菜、 人参、ピーマン) 中華ポテト 洋梨缶	ハンバーグハヤシソースかけ コーンソテー (コーン、玉葱) 白菜のツナ和え 杏仁豆腐
15	16	17	18	19
牛肉コロッケ ほうれん草ソテー (ほうれん草、玉葱) 人参の胡麻和え みかん缶	焼肉風(豚コマ、玉葱、 人参、キャベツ) 野菜春巻 春雨の中華和え (春雨、ワカメ) いちご杏仁豆腐	ロールキャベツのトマト煮 スパソテー (スパゲティ、ベーコン、 コーン、玉葱) インゲンのお浸し 黄桃缶	筑前煮(鶏コマ、大根、 人参、レンコン、椎茸、 グリンピース) ほうれん草のお浸し アニマルビスケット	白身魚の野菜あんかけ (ホキ、玉葱、人参、 ピーマン) 大根サラダ (大根、ワカメ) マンゴープリン
22	23	24	25	26
サバの塩焼き 金平大根 (大根、人参) ブロッコリーの胡麻和え チーズ	肉じゃが(豚コマ、玉葱、 じゃが芋、人参、 糸こんにゃく、グリンピース) チキンナゲット 黄桃缶	ビーフソテー(ビーフ、 豚コマ、キャベツ、玉葱、 人参、キクラゲ) キャベツメンチカツ ほうれん草のツナ和え パイン缶	鶏の唐揚げ 野菜炒め(キャベツ、 玉葱、人参) マカロニサラダ (マカロニ、ミックスベジタブル) 中華ポテト	カレーコロッケ インゲンソテー (インゲン、玉葱) 切干大根煮 (切干大根、人参) ショコラプチケーキ
29	30	31		
ミートスパゲティ(スパゲティ、 ミートソース、玉葱) コキールフライ キャベツのおかか和え プチゼリー	アジの南蛮漬け(アジ、 玉葱、人参、ピーマン) ひじき煮(ひじき、あげ) マンゴープリン	チキンカツ インゲンとコーンのソテー 金平ごぼう 白桃缶		

*本献立は仕入れの都合により多少変更することがございます。ご了承ください。