

2019年1月のメニュー

月	火	水	木	金
				4
				白身チーズフライ インゲンソテー (インゲン、コーン) 金平ごぼう マンゴープリン
7	8	9	10	11
ハンバーグ 小松菜ソテー (小松菜、玉葱) 切干大根煮 (切干大根、あげ) 洋梨缶	豆腐の肉野菜あんかけ (豆腐、豚肉、玉葱、 人参、椎茸) ブロッコリーの胡麻和え パイン缶	トンカツ カレーソテー (キャベツ、玉葱) 人参のツナ和え 杏仁豆腐	サワラの照焼 チンゲン菜ソテー (チンゲン菜、人参) 春雨の酢の物 (春雨、コーン) みかん缶	焼肉風(豚肉、牛肉、 玉葱、人参、キャベツ、 ピーマン) さつま芋サラダ (さつま芋、レーズン) プチゼリー
14	15	16	17	18
成人の日	白身魚の野菜あんかけ (ホキ、玉葱、人参、 ピーマン) 玉葱とコーンのソテー いちご杏仁豆腐	ロールキャベツのトマト煮 スパソテー(スパゲティ、 コーン、玉葱、ウインナー) チンゲン菜のお浸し 白桃缶	野菜春巻 豚肉の生姜炒め(豚肉、 玉葱、人参、ピーマン) ひじき煮(ひじき、あげ) 黄桃缶	カレーコロケ 小松菜ソテー (小松菜、玉葱) 切干大根煮 (切干大根、人参) チーズ
21	22	23	24	25
チキンカツ チンゲン菜の中華ソテー (チンゲン菜、玉葱、 キクラゲ) 茄子の煮浸し 白桃缶	鶏の唐揚げ 野菜炒め(キャベツ、 玉葱、人参) マカロニサラダ(マカロニ、 ミックスベジタブル) 杏仁豆腐	ドーナツコロケ ほうれん草ソテー (ほうれん草、玉葱) 大根サラダ (大根、人参、ワカメ) りんご缶	肉じゃが(豚肉、玉葱、 じゃが芋、人参、 糸こんにゃく、グリーンピース) 揚げギョーザ いちごプチケーキ	サバの塩焼き 金平大根(大根、人参) コールスロー (キャベツ、コーン) いちご杏仁豆腐
28	29	30	31	
ミートスパゲティ (スパゲティ、玉葱) コキールフライ インゲンの胡麻和え プチゼリー	筑前煮(鶏肉、大根、 人参、レンコン、椎茸、 グリーンピース) ほうれん草のお浸し ドーナツビスケット	ビーフソテー(ビーフ 豚肉、チンゲン菜、 玉葱、人参、キクラゲ) キャベツメンチカツ ブロッコリーのサラダ パイン缶	アジの南蛮漬け(アジ、 玉葱、人参、ピーマン) 小松菜のおかか和え マンゴープリン	

*本献立は仕入れの都合により多少変更することがございます。ご了承ください。