

2019年5月のメニュー

月	火	水	木	金
		1	2	3
		天皇即位の日	国民の休日	憲法記念日
6	7	8	9	10
振替休日	エビカツ チンゲン菜ソテー (チンゲン菜、コーン) 切干大根煮 (切干大根、あげ) 洋梨缶	サバの竜田揚げ 野菜炒め(キャベツ、 玉葱、人参、ピーマン) 金平レンコン マンゴープリン	豚肉の甘酢ソテー (豚肉、玉葱、コーン、 インゲン) 揚げシューマイ 白菜の煮浸し (白菜、人参) リンゴ缶	焼うどん(うどん、玉葱、 ピーマン、豚肉、人参) チキンナゲット チンゲン菜のお浸し プチゼリー
13	14	15	16	17
牛肉コロッケ ほうれん草とハムのソテー (ほうれん草、玉葱、ハム) キャベツのゆかり和え チーズ	マーボー茄子(茄子、 鶏肉、椎茸、たけのこ、 玉葱、人参、ピーマン) 青のりポテト パイン缶	焼きそば(麺、キャベツ、 玉葱、人参、豚肉) スマイルポテト キャベツのツナ和え 黄桃缶	焼肉風(豚肉、玉葱、 人参、キャベツ、ピーマン) 春雨の酢の物 (春雨、ワカメ) プチゼリー	鶏の甘辛揚げ キャベツソテー (キャベツ、玉葱) 人参と枝豆のサラダ みかん缶
20	21	22	23	24
サーモンフライ 玉葱とコーンのソテー ひじき煮 (ひじき、グリーンピース) プチゼリー	チキンカツ 玉葱と枝豆のソテー 金平ごぼう (ごぼう、人参) 白桃缶	ミートボールのトマトカレー煮 (鶏団子、キャベツ、 玉葱、ミックスベジタブル) 菜の花のお浸し プチビスケット	ハンバーグ インゲンソテー (インゲン、玉葱) 白菜のコンソメ煮 (白菜、人参) 黄桃缶	アジの南部焼き キャベツソテー (キャベツ、玉葱) 春雨サラダ (春雨、ミックスベジタブル) いちご杏仁豆腐
27	28	29	30	31
筑前煮(鶏肉、大根、 人参、レンコン、椎茸、 グリーンピース、こんにゃく) ブロッコリーの胡麻和え パイン缶	イカの天ぷら 金平大根(大根、人参) 小松菜の中華和え (小松菜、コーン) 杏仁豆腐	コーンコロッケ レンコンの炒り煮 人参のツナ和え いちごプチケーキ	白身フライ 小松菜ソテー (小松菜、玉葱) 大根サラダ(大根、人参) プチゼリー	ビビンバ風(豚肉、人参、 たけのこ、ぜんまい、 小松菜) 野菜春巻 インゲンのおかか和え 白桃缶

*本献立は仕入れの都合により多少変更することがございます。ご了承ください。