

## 2018年10月のメニュー

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
アジ大葉フライ 野菜炒め(キャベツ、玉葱、 人参、ピーマン) 切干大根煮 (切干大根、あげ) りんご缶	牛肉コロッケ レンコンの炒め物 小松菜とじゃこのお浸し いちご杏仁豆腐	鶏肉のカレー焼き キャベツソテー (キャベツ、玉葱) ひじき煮 (ひじき、人参、枝豆) 杏仁豆腐	すき風煮(豚肉、白菜、 玉葱、人参、小松菜、 こんにゃく) かぼちゃ焼売 みかん缶	サバの味噌煮 ほうれん草ソテー (ほうれん草、玉葱) 春雨の酢の物 (春雨、ミックスベジタブル) アニマルビスケット
8	9	10	11	12
体育の日	黒胡麻豆腐ハンバーグ インゲンソテー (インゲン、コーン) 茄子の煮浸し マンゴープリン	焼きそば(麺、キャベツ、 玉葱、豚肉) イカフライ 人参のツナ和え プチゼリー	三角春巻き(中華) 玉葱とウインナーのソテー (玉葱、ウインナー、人参) 大根サラダ (大根、ワカメ) 黄桃缶	エビカツ 金平ごぼう (ごぼう、人参) コンソメ煮(白菜、玉葱) 白桃缶
15	16	17	18	19
豚肉のピーマン味噌炒め (豚肉、三色ピーマン、 キャベツ) ほうれん草の胡麻和え チーズ	スコッチエッグ チンゲン菜ソテー (チンゲン菜、玉葱) 白菜のおかか和え (白菜、人参) パイン缶	チーズささみフライ 蒸しシューマイ 小松菜ソテー (小松菜、玉葱) 切干大根煮 (切干大根、人参) 黄桃缶	アジの塩焼き 野菜炒め(キャベツ、 玉葱、人参、ピーマン) 人参とコーンのサラダ マンゴープリン	鶏の唐揚げ コーンソテー (コーン、玉葱) キャベツのおかか和え プチゼリー
22	23	24	25	26
メンチカツ 枝豆と玉葱のソテー キャベツのツナ和え 洋梨缶	チンジャオロース風 (豚肉、玉葱、たけのこ、 ピーマン) 揚げギョーザ コンソメ煮(白菜、人参) いちごプチケーキ	鶏肉と野菜のトマト煮 (鶏肉、茄子、玉葱、 グリーンピース) インゲンソテー (インゲン、人参) いちご杏仁豆腐	白身フライ 焼うどん(うどん、玉葱、 キャベツ、人参) ひじき煮 (ひじき、グリーンピース) みかん缶	ハンバーグ ほうれん草ソテー (ほうれん草、玉葱) ブロッコリーの胡麻和え 白桃缶
29	30	31		
焼肉風(豚肉、キャベツ、 玉葱、人参、ピーマン) 小松菜の中華サラダ (小松菜、人参) プチゼリー	サワラの味噌照焼 玉葱とコーンのソテー さつまいもサラダ (さつまいも、レーズン) 杏仁豆腐	かぼちゃコロッケ レンコンの炒め煮 白菜のお浸し (白菜、人参) ハロウィンプチメロンパン		

\*本献立は仕入れの都合により多少変更することがございます。ご了承ください。