

## 2019年9月のメニュー

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
鶏の唐揚げ コーンと玉葱のソテー ひじき煮 (ひじき、グリーンピース) パイン缶	塩焼きそば(麺、豚肉、 チンゲン菜、キクラゲ、 玉葱) 野菜コロッケ 人参のツナ和え 白桃缶	白身魚のトマトあんかけ (ホキ、玉葱、人参、 ピーマン) ブロッコリーのお浸し マンゴープリン	トンカツ 小松菜ソテー (小松菜、玉葱) 切干大根煮 (切干大根、人参) 黄桃缶	焼肉風(豚肉、玉葱、 キャベツ、ピーマン) 人参の胡麻和え プチビスケット
9	10	11	12	13
イカフライ ほうれん草とハムのソテー (ほうれん草、玉葱、ハム) 金平ごぼう みかん缶	サバの塩焼き カレーソテー (キャベツ、玉葱) 小松菜のお浸し いちご杏仁豆腐	ピーマン肉詰めフライ チンゲン菜ソテー (チンゲン菜、人参) キャベツのツナ和え プチゼリー	筑前煮(鶏肉、大根、 人参、レンコン、椎茸、 グリーンピース) スマイルポテト 杏仁豆腐	ドーナツコロッケ ケチャップ炒め (キャベツ、玉葱) インゲンのおかか和え パイン缶
16	17	18	19	20
敬老の日	お好み焼き 豚肉の生姜炒め (豚肉、玉葱、人参、 キャベツ) 春雨の酢の物 (春雨、ミックスベジタブル) 白桃缶	ハンバーグ インゲンソテー (インゲン、人参) 大根サラダ (大根、ワカメ) みかん缶	いわし磯辺フライ ほうれん草ソテー (ほうれん草、玉葱) 人参とコーンのサラダ いちご杏仁豆腐	チャプチェ(牛肉、春雨、 人参、ピーマン、たけのこ) 棒ギョーザ ブロッコリーのお浸し マンゴープリン
23	24	25	26	27
秋分の日	豚ときのこの味噌炒め (豚肉、椎茸、平茸、 マッシュルーム、玉葱、 人参、ピーマン) 蒸しシューマイ ひじき煮 黄桃缶	チキンカツ 小松菜ソテー (小松菜、玉葱) 白菜のおかか和え プチゼリー	チンジャオロース風 (豚肉、玉葱、たけのこ、 ピーマン) 野菜春巻 チンゲン菜のお浸し (チンゲン菜、人参) りんご缶	サワラの南部焼き キャベツソテー (キャベツ、玉葱) 春雨サラダ (春雨、ワカメ) マンゴープリン
30				
メンチカツ コーンソテー (コーン、玉葱) 茄子の煮浸し チーズ				

\*本献立は仕入れの都合により多少変更することがございます。ご了承ください。