

2018年12月のメニュー

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
回鍋肉(豚肉、キャベツ、人参、ピーマン) コーンコロッケ 小松菜のお浸し(小松菜、コーン) みかん缶	さわらの塩焼き ほうれん草ソテー(ほうれん草、人参) 五目豆(大豆、人参、こんにゃく、椎茸、レンコン) プチゼリー	和風スパゲティ(スパゲティ、玉葱、ウインナー) レンコン肉詰めフライ チンゲン菜の中華サラダ(チンゲン菜、人参) いちご杏仁豆腐	エビ入り三角春巻 インゲンソテー(インゲン、コーン) 白菜のお浸し(白菜、人参) 白桃缶	ハンバーグ キャベツソテー(キャベツ、玉葱) 人参のツナ和え りんご缶
10	11	12	13	14
いわし磯辺フライ ビーフソテー(ビーフン、キャベツ、玉葱、人参、キクラゲ) ブロッコリーの胡麻和え マンゴープリン	親子煮(鶏肉、卵、玉葱、人参、グリーンピース) 春雨のドレッシング和え(春雨、ワカメ) みかん缶	味噌カツ 野菜炒め(キャベツ、玉葱、ピーマン) レンコンの金平(レンコン、人参) 杏仁豆腐	豚すき風煮(豚肉、白菜、玉葱、ごぼう、こんにゃく) さつま芋サラダ(さつま芋、レーズン) 洋梨缶	イカフライ 豚肉と野菜のケチャップ炒め(豚肉、キャベツ、玉葱、人参、ピーマン) 茄子の煮浸し 黄桃缶
17	18	19	20	21
肉じゃが(豚肉、玉葱、じゃが芋、人参、こんにゃく、グリーンピース) チンゲン菜のおかか和え チーズ	グラタン風コロッケ インゲンソテー(インゲン、人参) 金平ごぼう プチゼリー	鶏の照焼 玉葱とコーンのソテー(玉葱、コーン、人参) 春雨の酢の物(春雨、ワカメ) パイン缶	ミートボールのクリーム煮(鶏団子、玉葱、ミックスベジタブル) ほうれん草のお浸し いちごプチケーキ	アジの塩焼 野菜炒め(玉葱、人参、ピーマン) ひじき煮(ひじき、グリーンピース) マンゴープリン
24	25	26	27	28
振替休日	チキンのトマトソース煮込み(鶏肉、玉葱) マカロニサラダ(マカロニ、ミックスベジタブル) プチゼリー	焼肉風(豚肉、キャベツ、人参、ピーマン) 野菜春巻 白菜のコンソメ煮(白菜、コーン) 黄桃缶	エビカツ 小松菜ソテー(小松菜、玉葱) 大根サラダ(大根、ワカメ) みかん缶	ホキの南蛮漬け(ホキ、玉葱、人参、ピーマン) 切干大根煮(切干大根、あげ) 杏仁豆腐

*本献立は仕入れの都合により多少変更することがございます。ご了承ください。