

2018年2月のメニュー

| 月  | 火  | 水  | 木  | 金  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  | 1  | 2  |
|  |  |  | 豚肉と野菜のケチャップ炒め<br>(豚肉、キャベツ、玉葱、人参、ピーマン)<br>野菜春巻<br>ひじき煮(ひじき、あげ)<br>マンゴー缶 | いわし磯辺フライ<br>野菜炒め(キャベツ、玉葱、人参、ピーマン)<br>春雨サラダ(春雨、ミックスベジタブル)<br>わらびもち(きなこ) |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| ハンバーグ<br>スパソテー(スパゲティ、玉葱)<br>人参の金平<br>プチゼリー                     | 鶏の唐揚げ<br>ほうれん草ソテー<br>(ほうれん草、コーン)<br>五目豆(大豆、人参、こんにゃく)<br>白桃缶    | スコッチエッグ<br>ソース炒め(キャベツ、玉葱、人参)<br>ブロッコリーの胡麻和え<br>みかん缶                          | 白身魚の甘酢あんかけ<br>(ホキ、玉葱、人参、ピーマン)<br>切干大根煮<br>(切干大根、あげ)<br>黄桃缶             | 回鍋肉(豚肉、キャベツ、人参、ピーマン)<br>コーンコロケ<br>チンゲン菜のお浸し<br>アニマルビスケット               |
| 12   | 13   | 14   | 15   | 16   |
| 振替休日   | 白身魚の竜田揚げ<br>ビーフン(ビーフン、玉葱、キャベツ)<br>人参サラダ(人参、コーン)<br>パイン缶        | ハートコロケ<br>ケチャップ炒め(キャベツ、玉葱)<br>小松菜のお浸し<br>ハート型杏仁豆腐                            | ミートボールのクリーム煮<br>(鶏団子、玉葱、ミックスベジタブル)<br>白菜のコンソメ煮<br>(白菜、人参)<br>洋梨缶       | お好み焼き<br>豚肉の生姜炒め(豚肉、玉葱、人参、ピーマン)<br>ひじき煮(ひじき、枝豆)<br>みかん缶                |
| 19   | 20   | 21   | 22   | 23   |
| 味噌カツ<br>小松菜ソテー<br>(小松菜、玉葱)<br>大根サラダ(大根、ワカメ)<br>パイン缶            | カレー肉じゃが(豚肉、玉葱、じゃが芋、人参、こんにゃく、グリーンピース)<br>キャベツのツナ和え<br>アニマルビスケット | 棒棒鶏(蒸し鶏、キャベツ、人参)<br>イカフライ<br>インゲンの胡麻和え<br>黄桃缶                                | 鶏の照焼<br>キャベツのソース炒め<br>(キャベツ、玉葱)<br>ほうれん草のおかか和え<br>マンゴープリン              | サワラの南部焼き<br>金平大根(大根、人参)<br>マカロニサラダ<br>(マカロニ、ミックスベジタブル)<br>杏仁豆腐         |
| 26   | 27   | 28   |  |  |
| 塩焼きそば(やきそば、キャベツ、玉葱、豚肉、ピーマン)<br>チキンナゲット<br>春雨サラダ(春雨、ワカメ)<br>白桃缶 | エビかき揚げ<br>野菜炒め(キャベツ、玉葱)<br>白菜のお浸し(白菜、人参)<br>プチゼリー              | さばのトマトソースかけ<br>(サバ、玉葱、マッシュルーム、ミックスベジタブル)<br>切干大根煮<br>(切干大根、人参)<br>わらびもち(きなこ) |  |  |

\*本献立は仕入れの都合により多少変更することがございます。ご了承ください。