

## 2018年7月のメニュー

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
豚肉の生姜炒め (豚肉、玉葱、人参、 ピーマン) 野菜コロッケ ひじき煮 チーズ	チキンカツ カレーソテー (キャベツ、玉葱) 茄子の煮浸し いちご杏仁豆腐	ナポリタン(麺、玉葱、 ピーマン) ミニアメリカンドッグ インゲンの胡麻和え (インゲン、人参) 白桃缶	サバの揚げ煮 ほうれん草ソテー (ほうれん草、玉葱) 春雨の酢の物 (春雨、ミックスベジタブル) みかん缶	星のハンバーグ コーンソテー (コーン、玉葱) 小松菜のお浸し プチゼリー
9	10	11	12	13
ビビンバ風(豚肉、人参、 たけのこ、ぜんまい、 小松菜) 揚げギョーザ キャベツのおかか和え パイン缶	白身魚の和風あんかけ (ホキ、玉葱、人参、 ピーマン) 金平ごぼう 黄桃缶	鶏の唐揚げ ソース炒め(キャベツ、 玉葱) 大根サラダ (大根、ワカメ) マンゴープリン	ピーマン肉詰めフライ 玉葱と枝豆のソテー 人参のツナ和え アニマルビスケット	エビチリ風(エビ、玉葱、 ピーマン) チンゲン菜の和え物 (チンゲン菜、コーン) 杏仁豆腐
16	17	18	19	20
海の日	メンチカツ ウインナーとコーンのソテー 小松菜のお浸し 白桃缶	焼きそば(麺、キャベツ、 玉葱、人参) 野菜春巻 インゲンのお浸し みかん缶	イカフライ チンゲン菜の中華ソテー (チンゲン菜、人参、 キクラゲ) 切干大根煮 (切干大根、あげ) パイン缶	サワラの南部焼き 野菜炒め(キャベツ、 玉葱、人参、ピーマン) 大根サラダ (大根、コーン) いちご杏仁豆腐
23	24	25	26	27
カレーコロッケ レンコンの炒り煮 ほうれん草の胡麻和え 黄桃缶	ミートボールのトマト煮 (鶏団子、玉葱、 マッシュルーム、ミックスベジタブル) キャベツのツナ和え みかん缶	白身フライ 枝豆と玉葱のソテー 白菜のお浸し (白菜、人参) アニマルビスケット	筑前煮(鶏肉、大根、 人参、レンコン、椎茸、 グリーンピース) 棒ギョーザ 春雨サラダ (春雨、ミックスベジタブル) マンゴープリン	トンカツ チンゲン菜ソテー (チンゲン菜、玉葱) ひじき煮(ひじき、あげ) チーズ
30	31			
根菜入り鶏つくねハンバーグ インゲンソテー (インゲン、玉葱) 切干大根煮 (切干大根、人参) プチゼリー	ミックスドームオムレツ 豚肉のケチャップ炒め (豚肉、玉葱、ピーマン) キャベツのドレッシング和え (キャベツ、人参) 杏仁豆腐			

\*本献立は仕入れの都合により多少変更することがございます。ご了承ください。