

2018年3月のメニュー

月	火	水	木	金
			1	2
			焼肉風(豚肉、キャベツ、 玉葱、人参、ピーマン) ブロッコリーサラダ (ブロッコリー、人参) マンゴー缶	あじ大葉フライ チンゲン菜ソテー キャベツサラダ (キャベツ、人参) チーズ
5	6	7	8	9
ミートボールのトマト煮 (鶏団子、玉葱、 マッシュルーム、ミックスベジタブル) インゲンの胡麻和え 黄桃缶	レンコン肉詰めフライ カレー炒め(キャベツ、 玉葱、人参、ピーマン) 春雨の酢の物 (春雨、ワカメ) アニマルビスケット	ミートソーススパゲティ (スパゲティ、玉葱、 ミートソース) ワッフルポテト 白菜のコンソメ煮 (白菜、人参) ショコラプチケーキ	エビ入り三角春巻 ソース炒め(キャベツ、 玉葱、人参、ピーマン) ひじき煮 (ひじき、グリーンピース) 白桃缶	サバの揚げ煮 レンコンの炒り煮 チンゲン菜のお浸し 洋梨缶
12	13	14	15	16
豚すき風煮(豚肉、白菜、 玉葱、ごぼう、糸こんにゃく) 小松菜のお浸し みかん缶	アジの南蛮漬け(アジ、 玉葱、人参、ピーマン) 切干大根煮 (切干大根、刻み揚げ) 杏仁豆腐	ハムカツ じゃが芋と玉葱のソテー チンゲン菜のお浸し イチゴプチケーキ	焼きそば(麺、キャベツ、 玉葱、人参、豚肉、 ピーマン) コーンコロケ 大根サラダ (大根、ワカメ) 黄桃缶	ハンバーグ 枝豆ソテー(枝豆、玉葱) 人参の胡麻和え チーズ
19	20	21	22	23
いわし磯辺フライ 玉葱とコーンのソテー 春雨サラダ (春雨、ワカメ) プチゼリー	鶏の甘辛揚げ 野菜炒め(キャベツ、玉葱) ひじき煮(ひじき、人参) マンゴープリン	春分の日	筑前煮(鶏肉、大根、 人参、レンコン、椎茸) ブロッコリーのツナ和え 白桃缶	エビカツ ビーフソテー(ビーフ、 人参、玉葱、ソーセージ) ひじき煮(ひじき、 グリーンピース) みかん缶
26	27	28	29	30
肉じゃが(牛肉、玉葱、 じゃが芋、人参、 こんにゃく、グリーンピース) ブロッコリーのツナ和え 黄桃缶	豚肉の生姜炒め(豚肉、 玉葱、人参、ピーマン) 白身フライ 小松菜のお浸し (小松菜、刻み揚げ) 洋梨缶	牛肉コロケ チンゲン菜ソテー (チンゲン菜、玉葱、イカ) 人参とコーンのサラダ チーズ	サワラの塩焼き キャベツのカレーソテー (キャベツ、玉葱) 切干大根煮 (切干大根、人参) 白桃缶	メンチカツ じゃが芋と玉葱のソテー (じゃが芋、玉葱、豚肉) 菜の花のお浸し (菜の花、チリメン) パイン缶

\*本献立は仕入れの都合により多少変更することがございます。ご了承ください。