

2018年11月のメニュー

月	火	水	木	金
			1	2
			豚肉の生姜炒め (豚肉、玉葱、人参、 ピーマン) イカフライ チンゲン菜のお浸し パイン缶	サワラの照焼 チンゲン菜ソテー (チンゲン菜、玉葱) 切干大根煮 (切干大根、人参) 杏仁豆腐
5	6	7	8	9
コーンコロッケ キャベツのカレーソテー (キャベツ、玉葱) ほうれん草のおかか和え 黄桃缶	サバのカレームニエル 玉葱と枝豆のソテー 白菜のお浸し (白菜、人参) 杏仁豆腐	鶏肉の甘辛揚げ タコさんウインナー キャベツソテー (キャベツ、玉葱) 小松菜のお浸し (小松菜、コーン) みかん缶	マーボー豆腐(豆腐、鶏肉、 椎茸、たけのこ、玉葱、 人参、ピーマン) コンソメ煮 (白菜、玉葱) 白桃缶	鶏肉と薩摩芋の甘辛炒め (鶏肉、薩摩芋、玉葱、 インゲン) 野菜春巻 人参の金平 マンゴープリン
12	13	14	15	16
白身魚の野菜あんかけ (ホキ、玉葱、人参、 ピーマン) 金平ごぼう 黄桃缶	栗ごはん ミニドーナツコロッケ 野菜炒め(玉葱、人参、 ピーマン) ひじき煮(ひじき、あげ) プチゼリー	ミートスパゲティ (スパゲティ、玉葱、 コーン、ミートソース) チキンナゲット 白菜のツナ和え 洋梨缶	アジフライ 小松菜ソテー (小松菜、玉葱) 大根のドレッシング和え (大根、人参) みかん缶	チキンカツ 野菜炒め(キャベツ、 玉葱、人参) 春雨の酢の物 (春雨、ワカメ) いちご杏仁豆腐
19	20	21	22	23
肉じゃが(豚肉、玉葱、 じゃが芋、人参、 こんにゃく、グリーンピース) 茄子の煮浸し チーズ	お好み焼き レンコンの炒り煮 (レンコン、人参) 春雨サラダ (春雨、ワカメ) 黄桃缶	ハムカツ 玉葱とコーンのソテー ブロッコリーの胡麻和え パイン缶	鶏肉のソテー甘味噌風味 チンゲン菜の中華炒め (チンゲン菜、玉葱、 キクラゲ) 人参の胡麻和え マンゴープリン	勤労感謝の日
26	27	28	29	30
エビフライ ジャーマンポテト (じゃが芋、ウインナー、 玉葱) ブロッコリーのツナ和え プチゼリー	ビビンバ風(豚肉、人参 たけのこ、人参、小松菜 ぜんまい) マカロニサラダ (マカロニ、ミックスベジタブル) パイン缶	ハンバーグ キャベツソテー (キャベツ、玉葱) ほうれん草とコーンのサラ いちご杏仁豆腐	筑前煮(鶏肉、大根、 人参、レンコン、椎茸、 グリーンピース) さつまいもサラダ (さつまいも、レーズン) りんご缶	ナポリタン(麺、ピーマン、 ウインナー、玉葱) ミートボール ほうれん草の中華和え (ほうれん草、人参) 白桃缶

\*本献立は仕入れの都合により多少変更することがございます。ご了承ください。