

2018年9月のメニュー

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
鶏の唐揚げ 枝豆と玉葱のソテー ひじき煮(ひじき、あげ) 杏仁豆腐	サバの塩焼き カレーソテー (キャベツ、玉葱) ほうれん草のお浸し (ほうれん草、あげ) マンゴープリン	白身魚のトマトあんかけ (ホキ、玉葱、人参、 ピーマン) インゲンのお浸し みかん缶	トンカツ 小松菜ソテー (小松菜、玉葱) 切干大根煮 (切干大根、人参) パイン缶	焼肉風(豚肉、キャベツ、 玉葱、ピーマン) 揚げギョーザ 人参の胡麻和え プチゼリー
10	11	12	13	14
アジ梅しそフライ ソース炒め(キャベツ、 玉葱、人参、ピーマン) チンゲン菜のお浸し いちごプチケーキ	お好み焼き インゲンソテー (インゲン、コーン) 人参の胡麻和え 白桃缶	鶏の照焼 野菜炒め(キャベツ、 玉葱、人参、ピーマン) 春雨サラダ (春雨、コーン) プチゼリー	ドーナツコロッケ 金平ごぼう (ごぼう、人参) 小松菜のツナ和え チーズ	メンチカツ コーンソテー (コーン、玉葱) 白菜のコンソメ煮 (白菜、人参) みかん缶
17	18	19	20	21
敬老の日	チキンカツ 小松菜ソテー (小松菜、玉葱) 春雨サラダ (春雨、ミックスベジタブル) 白桃缶	ハンバーグ インゲンソテー (インゲン、コーン) 大根サラダ (大根、ワカメ) パイン缶	チンジャオロース風 (豚肉、玉葱、たけのこ、 ピーマン) ミニ春巻き(カレー) チンゲン菜のお浸し (チンゲン菜、人参) アニマルビスケット	塩焼きそば(麺、豚肉、 チンゲン菜、キクラゲ) 野菜コロッケ キャベツのツナ和え 杏仁豆腐
24	25	26	27	28
振替休日	豚ときのこの味噌炒め (豚肉、椎茸、平茸、 マッシュルーム、玉葱、人参) 蒸しシューマイ インゲンのお浸し 黄桃缶	エビと春雨のカレー炒め (エビ、春雨、椎茸、 平茸、マッシュルーム) 棒ギョーザ ブロッコリーのお浸し マンゴープリン	サワラの南部焼き 金平大根(大根、人参) ほうれん草のお浸し (ほうれん草、あげ) プチゼリー	筑前煮(鶏肉、大根、 人参、レンコン、椎茸、 グリーンピース) 小松菜のおかか和え 洋梨缶

*本献立は仕入れの都合により多少変更することがございます。ご了承ください。